Formación
río abierto

Qué es río abierto

Río Abierto es una invitación a desarrollar las potencialidades de nuestro Ser para gozar de una vida más plena.



*Es un **sistema de técnicas psicocorporales** y **transpersonales** para el **desarrollo armónico** desde una **visión integradora**.*

Creado en 1966 por **María Adela Palcos** en Argentina.

Actualmente, es una escuela presente en **13 países**.

En España y Uruguay, **la formación** está dirigida por **Graciela Figueroa**, artista, coreógrafa y terapeuta reconocida internacionalmente. Coordinada en España, **desde 1987**, por el **Equipo de Espacio Movimiento**.



En el curso 2026-27 se inicia la 24 promoción.

En qué consiste

Engloba cuatro aspectos fundamentales:
Físico - energético, emocional – afectivo, mental y espiritual.

Cuatro puertas de entrada a la misma casa

Cualquier acontecer de nuestra vida implica toda la unidad y, por lo tanto, los cuatro niveles. Desde este enfoque, la salud tiene que ver con ***recuperar la fluidez*** *y la* ***fuerza del movimiento****, reencontrándonos con nuestra* ***capacidad expresiva****. Trabajamos con lo que sucede en la vida, contemplando el don y la dificultad de la persona, con la* ***libertad del Ser*** *y* ***la alegría como maestra****.*

Metodología

La formación es **teórico-vivencial**.
El **encuadre** es **grupal**, con un **acompañamiento individual**, siendo el grupo un espacio regulador y sanador que se enriquece con la presencia de cada persona.



En Río Abierto conjugamos el **Trabajo Sobre Sí**, el **Movimiento Vital Expresivo,** el **masaje,** la **música**, la **creatividad**, la **teatralización**, la **liberación de la voz**, las **artes plásticas**, el **juego**, la **relajación**, la **escucha** y el **silencio**.

Autoconocimiento – Proceso – Transformación

Ejes de desarrollo del sistema río abierto

Desde la **escucha profunda**, la **dinámica de grupo**, la conexión, la contemplación de sí, la respiración, la voz, la música y las diferentes herramientas de río abierto, el **Movimiento Vital Expresivo** nos pone en contacto con la consciencia de nuestra naturaleza, puerta de acceso al Yo esencial. Moviendo el cuerpo, desbloqueándolo con la música, con la voz, con las emociones, con los impulsos vitales, nos ponemos en viaje hacia el alma, generando una espiral de energía transformadora y sanadora.

En sintonía con la energía del grupo y desde el momento presente, tomamos consciencia de nuestro eje, nuestros apoyos, nuestro estado emocional, respiramos la energía vital y habitamos los diferentes **centros de energía** e **inteligencias psicocorporales** con sus movimientos, actitudes y expresiones.

Desde una actitud de aprendizaje, **juego** y permiso, exploramos diferentes plásticas, personajes y sus opuestos para aumentar la capacidad de **respuesta viva**, invitándonos a trasformar la mecanicidad y **trascender** hacia la plenitud.



El **Trabajo Sobre Sí** es el medio a través del cual se va desarrollando y profundizando en el proceso de autoconocimiento y transformación, orientado a una integración entre nuestros aspectos individuales y trascendentes.



Mediante el **Masaje**, nuestro cuerpo se expresa a través del lenguaje de sus sensaciones. En él podemos leer sus mensajes de fluidez, de bloqueo, que a menudo se expresan como tensiones musculares y articulares que reducen la libertad del flujo energético.

Nos permite liberar tensiones, recuperar el contacto consciente con nuestro cuerpo, devolviéndonos vitalidad y fluidez a nivel postural y libertad en el movimiento, enriqueciendo nuestra capacidad de sentir y de expresar, reconectando cuerpo y alma.

En la formación trabajamos los diferentes tipos de masaje del *sistema río abierto* (correctivo, energético y circulatorio), así como los correspondientes a cada centro de energía.

A quién va dirigido

A personas vinculadas con las áreas de la salud, de la educación, del arte, de la comunicación, del ámbito social, y a todas aquellas que quieran profundizar en su propio proceso de desarrollo personal y mejorar la relación consigo mismas, con las demás y con el entorno.



*Formamos en **movimiento**, **técnicas psicocorporales** y **transpersonales** con **una visión integradora** y humanista,*



Estructura y duración

La formación comprende tres cursos lectivos, con prácticas y supervisiones con un total de **660 horas**.

Cada curso cuenta con:

- Fines de semana **intensivos**: cuatro en 1er y 3er curso y cinco en 2º curso.
- 2 **residenciales**: uno de 2 días y otro de 4 días.
- **Trabajo Sobre Sí**.
- 3 **Tutorías** cada curso, de una hora y media, con el/la tutor/a que realiza el acompañamiento personalizado del proceso personal y formativo.

Además:

- **Material pedagógico** elaborado por el Equipo Docente, y documentación en relación al sistema río abierto y bibliografía.
- **Posibilidad de recuperar**, en otros centros formativos, los intensivos a los que no se pueda acudir en el centro en el que se está inscrito y de realizar en años posteriores los intensivos que se tengan pendientes.

Certificado y titulación

Al finalizar 3r curso, obtendrás:

- Un **certificado** con el total de horas realizadas.
- Si has completado todos los requisitos, recibirás un diploma con la siguiente **titulación:**

Coordinador/a en Movimiento, Técnicas Psicocorporales y Transpersonales para el Desarrollo Armónico - Sistema Río Abierto

Al titularte, contarás con el conocimiento y las herramientas necesarios para **acompañar procesos**, tanto en **consulta individual** como en **trabajo grupal.**

Programa abreviado de contenidos

1er curso

- Encuentro. Introducción. Conceptos básicos. Lo que fluye. Apoyos.
- Anatomía vivencial: Conociendo mi cuerpo. Contemplando la Plástica y el movimiento energético.
- Etapas de la vida. Etapas del trabajo.
- Masaje circulatorio y respiración.
- Esencia y personalidad. Polaridades.
- Dinamización de la historia personal. El/la niñ@ carente y el/la adult@ presente.
  El/la niñ@ esencial. Aproximación vivencial a los Centros de Energía.

2º curso

- Respiración y Matrices Perinatales.
- Centros de Energía *(chakras)* y sus órganos asociados, masajes, músicas, líneas de energía, implicaciones, movimientos y apoyos:


Corona


Visión


Comunicación


Corazón


Solar


Vital


Raíz

3er curso

- El/la coordinador/a, la clase y las atenciones individuales.
- Dinámica de grupos.
- Uso de la música y creatividad.
- Percepción e Intervención I.
- Percepción e Intervención II.
- Completando contenidos.

(*) Nos reservamos el derecho a realizar ajustes en el programa.

Dirección



Graciela Figueroa

Directivas/os docentes



M. Sol Román



Alicia Gonzálvez



Graciela Andaluz



Armando García



Pedro González

Directores/as docentes



Charo Fernández



Betlem Casanova



Luisa Nuez



Norma Dipaola



Francisco Lezáun



Miren Portillo



Inma Fernández



Nieves Alfaro

Gestión

Ricardo Román y Quirai Tikas

Docentes

Beatriz Gómez, Caridad Sánchez y Txabi Díez

Colaboradoras/es docentes

Marta Ferrari, Anna Pallarés, Maribel Barnola, Olga Sanz, Javier Hermoso, María López, Marina Ojeda, Charo Sánchez, Irene Zubizarreta, Tíscar Almagro y Teresa Mejías

Social Media Manager

Mina Malo

Equipos de gestión

Fernando Gómez, Javier Roldán y Andrea Purroy

Precio y formas de pago

Pago único:

- 320 € de reserva de plaza
- 2.080 € antes del inicio del curso

Total: 2.400 €

Pago en cuotas:

- 320 € de reserva de plaza
- 10 cuotas de 220 € de octubre a julio, ambos inclusive

Total: 2.520 €

*El precio no incluye los desplazamientos ni el alojamiento de los intensivos residenciales ni de *La Semana del Encuentro*.

**Formación bonificable, a través de Fundae, si se es trabajador/a por cuenta ajena.

Calendario formación río abierto*

1er curso 2026-27

- **1er intensivo 1er FSI:** 24 y 25 de octubre 2026 - Deltebre
- **2º intensivo 2º FSI:** 19 y 20 de diciembre 2026 – Deltebre
- **3er intensivo 4º FSI:** 13 y 14 de febrero 2027 – Deltebre
- **4º intensivo residencial 3er FSIR:** 5, 6 y 7 de marzo 2027 - Casa Toya (Aluenda)
- **5º intensivo:** 8 y 9 de mayo 2027 - Deltebre
- **6º intensivo residencial:** del 1 al 5 de julio 2027 – Casa Pallotti (Bizkaia)

Trabajo Sobre Sí

- **1er TSS:** 21 y 22 de noviembre 2026 – Deltebre
- **2º TSS:** 9 y 10 de enero 2027 – Deltebre
- **3er TSS:** 10 y 11 de abril 2027 – Deltebre
- **4º TSS:** 12 y 13 de junio 2027 – Deltebre

*Calendario provisional hasta julio 2026

Contacto

El curso 2026 - 27, comenzaremos nuevos grupos de la 24 promoción en: Canarias, Catalunya, Iruñea /Pamplona, Madrid y Sevilla.

Si estás interesad@ en hacer la formación, facilítanos tu número de teléfono y nos pondremos en contacto contigo para concertar una entrevista informativa sin compromiso.

contacte@rioabierto.cat

622 681 916

Cuidar el Cuerpo, escuchar el Corazón, desplegar el Ser

Centros río abierto

Bizkaia crisalidatransformacion.com espacio@rioabierto.es Tel. 622 419 792	**Madrid** rioabiertomadrid.com madrid@rioabierto.es Tel. 648 153 043
Catalunya rioabierto.cat contacte@rioabierto.cat Tel. 622 681 916	**Málaga** espaciohumanomalaga.com malaga@rioabierto.es Tel. 615 952 142 / 619 945 891
Elche y C. Valenciana ixtlanpsicoterapia.com ixtlan@rioabierto.es Tel. 610 705 096	**Pamplona** xanbala.com irunea@rioabierto.es Tel. 609 590 511 / 600 463 499
Jerez cphjerez.es cphjerez@rioabierto.es Tel. 655 495 281	**Sevilla** rioabierto.es sevilla@rioabierto.es Tel. 619 945 891
Canarias rioabierto.es canarias@rioabierto.es Tel. 622 681 916	**Delegación Central** rioabierto.es formacion@rioabierto.es Tel. 616 391 054

Río abierto internacional

Argentina www.rioabierto.org.ar	**Uruguay** www.espaciodesarrollo.org.uy
También en Alemania, Austria, Francia, Italia, Suiza Brasil, Colombia, Israel, México y Rusia **rioabierto.org**	